



## **SPOROČILO ZA JAVNOST** **Nova Gorica, 14. 5. 2024**

### **PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE – V ZADNJIH LETIH VSE BOLJ ISKANA OBLIKA PODPORE LJUDEM V STISKI IN V ŽELJI PO OSEBNI ALI PROFESIONALNI RASTI**

V zadnjih letih se v Sloveniji vedno bolj uveljavlja nova oblika pomoči posamezniku – psihosocialno svetovanje. Psihosocialni svetovalci skupaj s sorodnimi poklici skrbijo za duševno zdravje in dobro počutje ljudi, postajajo pa tudi vse bolj iskani poklici za podporo pri osebni in profesionalni rasti.

#### **Kdo sploh je psihosocialni svetovalec in kakšna je njegova vloga?**

Psihosocialni svetovalec je strokovnjak, usposobljen za samostojno obravnavo čustvenih, miselnih in vedenjskih težav, praviloma tisti, ki je zaključil magistrski študijski program Psihosocialno svetovanje. S tehnikami svetovalnega pogovora pomaga uporabniku pri doseganju želenih sprememb. Magistrica psihosocialne pomoči ter soustanoviteljica Krovnega inštituta za psihosocialno pomoč in svetovanje Irena Stubelj Marinič glavno vlogo svetovalca vidi v tem, da človeka usposobi, da v prihodnje zmore samostojno in učinkovito razreševati življenjske izzive. Posebno vejo psihosocialnega svetovanja predstavlja kognitivno-vedenjsko svetovanje, ki se osredotoča na prepoznavanje in spreminjanje iracionalnih prepričanj v ozadju posameznikovega doživljanja ter reagiranja. Pri kognitivno-vedenjskem svetovanju ne gre za dajanje navodil ali nasvetov, ampak za pomoč posamezniku, da najde zase najboljše možne rešitve. Gre za sistematičen pristop k raznovrstnim težavam, kot so stres, emocionalne obremenitve, nizko samospoštovanje, nezadovoljujoči medosebni odnosi, negativne misli, težavno prilagajanje na nove življenjske okoliščine in vzgojni izzivi.

#### **Zaživel je Krovni inštitut za psihosocialno pomoč in svetovanje**



V tem letu je zaživel Krovni inštitut za psihosocialno pomoč in svetovanje – KIPS, ki nudi psihosocialno podporo posameznikom, parom, družinam ter skupinam in skrbi za profesionalno rast strokovnjakov. Direktorica inštituta Daša Cek Stepančič poudarja, da nadaljnji razvoj psihosocialnega svetovanja v slovenskem prostoru vidi tudi v kontekstu vzpostavitve medsebojnega sodelovanja z različnimi profili, kot so psihiatri, klinični psihologi, psihoterapevti, pa tudi predstavniki šolstva in sociale. “Čas je, da se začnemo spraševati, kaj lahko z namenom zagotavljanja največje koristi za posameznika v stiski naredimo skupaj,” še dodaja.



*Daša Cek Stepančič, direktorica KIPS*



Fakulteta za uporabne družbene študije

Gregorčičeva ulica 19, 5000 Nova Gorica

[www.fuds.si](http://www.fuds.si)



## **Šola za psihosocialno pomoč in svetovanje na Fakulteti za uporabne družbene študije usposablja psihosocialne svetovalce**

Na Fakulteti za uporabne družbene študije se pod okriljem Šole za psihosocialno pomoč in svetovanje izvajata dva formalna študijska programa in sicer: dodiplomski študijski program Psihosocialna pomoč, ki nudi splošen vpogled v to obliko podpore, ter magistrski študijski program Psihosocialno svetovanje, ki študenta izobrazi za samostojno svetovalno delo. Znotraj tega programa lahko študenti izbirajo med Psihosocialnim svetovanjem in Psihosocialnim svetovanjem v športu. Fakulteta nudi tudi samostojni del študijskega programa Psihosocialna pomoč, to je enoletni program Psihoterapevtska propedevtika. Osebe lahko stopijo stopničko višje z vpisom na doktorski študij Sociologija in psihosocialne študije, ki se prav tako izvaja na Fakulteti za uporabne družbene študije.

Vodja kariernega centra Andreja Slejko Rojc izpostavlja, da na fakulteti opažajo nenehno rast zanimanja za študijske programe, kar je rezultat visokokakovostnega izobraževanja in prilagajanja potrebam študentov. Letos februarja so na fakulteti odprli tudi Psihosocialno svetovalnico FUDŠ, ki je namenjena tako študentom kot zaposlenim. Psihosocialno svetovalnico vodi Petra Zajc, magistrica psihosocialnega svetovanja, ki je do sedaj pomagala že številnim posameznikom v duševni stiski. Na fakulteti si zavzeto prizadevajo, da bi podobne psihosocialne svetovalnice odprli tudi na drugih izobraževalnih institucijah in v podjetjih.

Psihosocialno svetovanje predstavlja močno orodje za spopadanje z izzivi sodobnega življenja. Z aktivnostmi institucij, kot sta nedavno odprta Psihosocialna svetovalnica na Fakulteti za uporabne družbene študije in Krovni inštitut za psihosocialno pomoč in svetovanje (KIPS), se gradi močna podpora za ljudi v stiski, za dosego boljšega duševnega zdravja in blaginje posameznikov ter družbe kot celote.

### **Kontakt za dodatna vprašanja:**

Andreja Slejko Rojc,

M: [marketing@fuds.si](mailto:marketing@fuds.si); T: 064 231 788



Referat  
T: 05 907 34 61  
E: [referat@fuds.si](mailto:referat@fuds.si)

Dekanat  
T: 05 333 00 90  
E: [dekanat@fuds.si](mailto:dekanat@fuds.si)

Projektna pisarna  
T: 05 907 34 59  
E: [projektna.pisarna@fuds.si](mailto:projektna.pisarna@fuds.si)

Računovodstvo  
T: 05 907 34 54  
E: [racunovodstvo@fuds.si](mailto:racunovodstvo@fuds.si)