



ob 70. obletnici delovanja društva ter v okviru programa Otroški parlament in projekta Dober dan ZDRAVJE
vabimo na posvet

NOTRANJI IN ZUNANJI NARAVNI VIRI ZAŠČITE DUŠEVNEGA ZDRAVJA OTROK IN MLADOSTNIKOV

Posvet bo v petek, 3. marca 2023, s pričetkom ob 9.00 uri in zaključkom ob 12.00 uri,
v Veliki dvorani Mestne občine Nova Gorica, Trg Edvarda Kardelja 1 v Novi Gorici.

Mladi parlamentarci so na 32. nacionalnem otroškem parlamentu (11. aprila 2022) izbrali dvoletno temo svojih razprav **Duševno zdravje otrok in mladih**. Tako so na svojevrsten način sporočili, kako težko se spopadajo s številnimi problemi, povezanimi z odraščanjem in duševnim zdravjem in se zato želijo o njih pogovarjati.

Da bi odrasli našli čim več odgovorov na njihova vprašanja in poti do boljšega duševnega zdravja mladih, bomo na posvetu skupaj iskali odgovore, ali je mogoče in kako izboljšati pozitivni razvoj otrok in mladostnikov, da bi bili v čim manjši meri soočeni s stiskami in težavami, ki privedejo do tveganih in težavnih oblik vedenja, vsakovrstnih duševnih stisk in nujnosti strokovne pomoči. Smo storili dovolj, da bi zagotovili najprimernejše pogoje za njihov celostni razvoj, krepitev osebnostnih zmogljivosti obvladovanja ovir, težav in bremen odraščanja? Zakaj je prosti čas v vse večji meri zapolnjen z aktivnostmi na socialnih omrežjih in vse manj z ustvarjalnimi, sproščujočimi oblikami preživljanja prostega časa in prostovoljnimi delom za dobrobit skupnosti? Nudimo dovolj podpore različnim programom za otroke in mladostnike v lokalnem okolju? Je sodelovanje staršev, lokalnega okolja, nevladnih organizacij ter izobraževalnih ustanov in strokovnih institucij zadovoljivo?

Uvodne besede bodo podali:

Prim. Anica Mikuš Kos, zdravnica, specialistka pediatrije in psihiatrije
Naravni viri pomoči otrokom in mladostnikom v duševnih stiskah

Emil Karajić, predavatelj na Fakulteti za družbene študije v Novi Gorici
Vidiki preventive in soočanja s čustveno-vedenjskimi težavami otrok in mladostnikov

Dr. Urška Štremfel, znanstvena sodelavka na Pedagoškem inštitutu
Pozitivni razvoj mladih v Sloveniji kot preplet notranjih in zunanjih virov: smernice za politiko in prakso

Miha Kramli, vodja Centra za zdravljenje zasvojenosti v Novi Gorici
Kako nova tehnologija vpliva na otrokovo voljo do življenja

Na posvet vabimo svetovalke in svetovalce v osnovnih in srednjih šolah, v vrtcih, mentorice in mentorje otroških parlamentov iz goriške regije, predstavnike Otroških parlamentov, predstavnike staršev svetov vrtcev in šol, družinske in terapevtske centre, nevladne organizacije, Center za socialno delo, zdravstvene delavce, predstavnike lokalnih oblasti goriške regije, fakultete in raziskovalne centre in druge.

Po uvodnih prispevkih pričakujemo bogato izmenjavo mnenj, primerov dobrih praks in predlogov za nadaljnji razvoj pozitivnih oblik zaščite duševnega zdravja otrok in mladostnikov, ki jih bomo deležniki umestili v vsebine našega delovanja. Pobude za sistemske spremembe bomo posredovali ustreznim resornim odločevalcem in oblikovalcem politik.

Lepo vabljeni!