

UČNI NAČRT PREDMETA / COURSE SYLLABUS

Predmet: Vodenje v športu
Course title: Leadership in Sport

Študijski program in stopnja Study programme and level	Študijska smer Study field	Letnik Academic year	Semester Semester
Psihosocialno svetovanje, druga Psychosocial counselling, master, second	Psihosocialno svetovanje v športu Psychosocial counselling in sport	Drugi Second	Četrta Fourth

Vrsta predmeta / Course type

Obvezni / Obligatory

Univerzitetna koda predmeta / University course code:

VŠ / LS

Predavanja Lectures	Seminar Seminar	Vaje Tutorial	Klinične vaje Work	Druge oblike študija	Samost. delo Individ. work	ECTS
20		20			140	6

Nosilec predmeta / Lecturer:

doc. dr. Anita Goltnik Urnaut / Assist. Prof. Anita Goltnik Urnaut, Ph.D

**Jeziki /
Languages:**

**Predavanja /
Lectures:** Slovensko / Slovenian, Angleško / English
Vaje / Tutorial: Slovensko / Slovenian, Angleško / English

Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti:

Izpolnjeni pogoji za vpis v 2. letnik magistrskega študija.

Prerequisites:

The conditions for enrollment into the 2nd year of MA.

Vsebina:

- teorije vodenja
- vodenje v vrhunskem in rekreativnem športu
- dejavniki vodenja v športu
- vodenje in športni tim
- komunikacijske spretnosti vodij
- stili vodenja v športu
- lik in osebnost trenerja v športu
- razvijanje vodstvenih spretnosti
- vodenje in vrhunski šport
- čustvena inteligentnost in vodenje

Content (Syllabus outline):

- management theories
- leadership in elite and recreational sports
- management factors in sports
- management and sports team
- communication skills of coaches
- leadership styles in sports
- character and personality of the coach in sports
- developing leadership skills
- management and top sport
- emotional intelligence and leadership

Temeljni literatura in viri / Readings:**Obvezna literatura:**

COVEY, Stephen M.R. *Trust and Inspire: How Truly Great Leaders Unleash Greatness in Others*, Simon & Schuster, 2022.

HORN, Thelma S. and SMITH, Alan L. *Advances in sport and Exercise Psychology*, 4th edition. Human Kinetics, Champaign, IL, 2019.

WHITMORE, John: *Coaching for Performance: The Principles and Practice of Coaching and Leadership UPDATED 25TH ANNIVERSARY EDITION*, Nicholas Brealey; 5th ed. edition, October 24, 2017.

TUŠAK, Maks, TUŠAK, Matej. *Psihologija športa*. 2. dopolnjena izd. Ljubljana: Znanstveni inštitut Filozofske fakultete, 2001. 424 str., ilustr. Razprave Filozofske fakultete. ISBN 86-7207-131-X.

KAJTNA, Tanja, TUŠAK, Matej. *Trener: športna psihologija in trenerji*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2007. 291 str., ilustr. ISBN 978-961-6583-23-7.

TUŠAK, Matej, MISJA, Robert, VIČIČ, Aleš. *Psihologija ekipnih športov*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2003. 293. str., ilustr. ISBN 961-6405-34-9.

Dopolnilna literatura:

KAJTNA, Tanja, TUŠAK, Matej. Personality, leadership styles and social skills of top Slovene coaches of team and individual sports. V: MILANOVIĆ, Dragan (ur.), PROT, Franjo (ur.). *Science and profession - challenge for the future: proceedings book. 4th International Scientific Conference on Kinesiology "Science and Profession - Challenge for the Future"*, Opatija, Croatia, September 7-11, 2005. Zagreb: Faculty of Kinesiology, University of Zagreb, 2005. Str. 662-665. ISBN 953-6378-52-3.

TUŠAK, Matej, MARINŠEK, Maksimiljana, TUŠAK, Maks. *Družina in športnik*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2009. 224 str., ilustr. ISBN 978-961-6583-74-9.

LONČAR, Mateja, TKAVC, Suzana, TUŠAK, Matej, MASTEN, Robert, KORENJAK, Jernej. Nekateri vidiki organizacije, vodenja in poveljevanja v slovenski vojski. V: et al. *Človeški viri v slovenski vojski: znanstvena monografija*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2008. Str. 5-20. ISBN 978-961-6583-49-7.

TUŠAK, Matej, LONČAR, Mateja, KAJTNA, Tanja, TKAVC, Suzana, MASTEN, Robert, TUŠAK, Maks. Osebnostne lastnosti, stili vodenja in komunikacijske spretnosti ter socialna inteligentnost med različnimi skupinami zaposlenih v slovenski vojski. V: et al. *Človeški viri v slovenski vojski: znanstvena monografija*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2008. Str. 76-106, tabele. ISBN 978-961-6583-49-7.

Cilji in kompetence:

Cilj predmeta je pridobitev poglobljenega znanja, ki omogoča samostojno izvirno znanstveno in raziskovalno delo ter strokovno delo na področju vodenja v športu in podobnih organizacijah ter visokostorilnostnih situacijah.

Učna enota prispeva k razvoju naslednjih splošnih in predmetnospecifičnih kompetenc:

- sposobnost uporabe znanja v praksi in izvirnega, kreativnega reševanja problemov v novih ali neobičajnih kontekstih
- sposobnost poglobljene kritične analize, sinteze in predvidevanja rešitev ter posledic
- avtonomnost v strokovnem delu
- kooperativnost, delo v skupini (in v mednarodnem okolju)
- sposobnost povezovanja znanja in obvladovanja kompleksnosti, s katero se srečujejo pri strokovnem delu
- sposobnost jasnega sporočanja svojih zaključkov in znanj strokovni in laični javnosti
- zmožnost uspešno delati s skupino in/ali kot kosvetovalci, reflektirati učinkovitost skupinskega dela ter jo na podlagi rezultatov refleksije izboljševati
- zmožnost soustvarjati rešitve psihosocialnih problemov, kreativno ravnati s kompleksnimi, nepredvidljivimi in posebnimi situacijami

Objectives and competences:

The objective of the course is acquisition of in-depth knowledge that enables autonomous original scientific, research and professional work in the field of leadership and coaching in sport and similar organizations and high achievement situations.

Learning unit contribute to the development of the following generic and subject specific competences:

- the ability to apply knowledge in practice and innovative, creative problem solving in new or unusual contexts
- the ability of critical analysis, synthesis and prediction of solutions and consequences
- autonomy in professional work
- cooperation, working in a group (also in international environment)
- the ability to connect knowledge and manage complexity faced in professional work
- the ability of documenting and presenting data to professionals and general public
- the ability to successfully work with groups and/or as co-therapist reflect the effectiveness of group work and improve it based on the results of the reflection
- the ability to co-create solutions to psychosocial problems, to creatively deal with complex, unpredictable and special situations
- the ability to design and create a winning climate and mindset in athletes and sports

- sposobnost oblikovati in ustvarjati zmagovalno klimo in miselnost pri športnikih in športnih timih
- zmožnost vodenja športnikov in športnih ekip na poti do vrhunskih rezultatov
- zmožnost vodenja sodelavcev pri organizaciji športnih dogodkov
- sposobnost razumevanja skrbi za rehabilitacijo športnikov

- teams
- the ability to lead athletes and sports teams on the way to excellent achievements
 - the ability to manage co-workers in organising sport events
 - the ability to understand the care of the rehabilitation of athletes

Predvideni študijski rezultati:

- demonstrirati splošno raven razumevanja teoretičnih in praktičnih načel organizacije treninga in trenažnih procesov v športu
- avtonomno uporabljati vire za učenje konkretnih vsebin
- uporabljati kritično refleksijo in redno intervizijo ter supervizijo za svoj študijski in osebni razvoj
- vključiti se v dejavnosti za osebno rast in razvoj
- kooperativno sodelovanje z drugimi za oblikovanje možnih rešitev
- zavedanje problemov meja ob upoštevanju različnih kulturnih kontekstov, vključujoč zaupnost v specifičnih situacijah
- vključevati se spoštljivo in zaupno v strokovno komunikacijo z drugimi kolegi
- delati kooperativno z drugimi
- razvijanje novega znanja treniranja v športu
- razvijanje novih izkušenj in znanj o delu v skupinah
- razvijanje socialnih spretnosti za učinkovito delo s skupinami in posamezniki

Intended learning outcomes:

- demonstrate a general level of understanding of the theoretical and practical principles of training and training processes in sports
- autonomously use resources for learning specific content
- use critical reflection and regular supervision and intervision for their academic and personal development
- engage in activities for personal growth and development
- cooperative collaboration with others to create possible solutions
- awareness of the problems of boundaries, taking into account different cultural contexts, including confidentiality in specific situations
- respectfully and confidentially engage in professional communication with other colleagues
- to work cooperatively with others
- developing new knowledge for coaching in sport
- developing new experience and knowledge about working in groups
- developing social skills for organizing work and training of group

Metode poučevanja in učenja:

Learning and teaching methods:

<ul style="list-style-type: none"> - predavanja z aktivno udeležbo študentov (razlaga, diskusija, vprašanja, primeri, reševanje problemov) - vaje, ki temeljijo na izkušenskem, sodelovalnem in problemskem učenju (samostojno učenje, diskusija, razlaga, opazovanje, timsko delo, študija primera, metode kritičnega branja in pisanja, igra vlog, prikaz video-posnetkov, sodelovalno učenje) - uporaba spletne učilnice oziroma drugih sodobnih IKT orodij - individualne in skupinske konzultacije (diskusija, dodatna razlaga, obravnava specifičnih vprašanj) 	<ul style="list-style-type: none"> - lectures with students' active participation (lecture, discussion, questions, case studies, problem solving) - exercises that are based on experiential, collaborative and problem-based learning (self-study, discussion, lecture, observation, teamwork, case study, methods of critical reading and writing, role play, displaying video clips, cooperative learning) - use of online classroom or other contemporary ICT tools - individual and group consultations (discussion, additional explanation, dealing with specific questions)
--	--

Načini ocenjevanja:	Delež (v %) / Weight (in %)	Assessment:
Pisni izpit. Ocenjevalna lestvica – skladno s Pravilnikom o preverjanju in ocenjevanju znanja.	100	Written exam. Grading - in accordance with the Rules of verifying and assessing knowledge.

Reference nosilca / Lecturer's references:

<p>Predavateljica ima več let svojo terapevtsko prakso. / Lecturer has its own therapeutic practice for several years.</p> <p>Glavne reference/Main reference: GOLTNIK URNAUT, Anita. Razvoj kadrov v višjem strokovnem izobraževanju. <i>Pedagoška obzorja: časopis za didaktiko in metodiko</i>. 2022, letn. 37, [št.] 3/4, str. 125-142, tabele, graf. prikazi. ISSN 0353-1392.</p> <p>GOLTNIK URNAUT, Anita. Odbojka sede. V: ERČULJ, Frane (ur.). <i>Odbojka</i>. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2015. Letn. 63, št. 3/4, str. 174-179, ilustr. Šport, Letn. 63, št. 3-4, 2015. ISSN 0353-7455.</p> <p>GOLTNIK URNAUT, Anita. Razvoj kakovosti v višjem strokovnem šolstvu. V: POLIČNIK, Jasmina (ur.). <i>Zbornik referatov</i>. Celje: Skupnost višjih strokovnih šol Republike Slovenije, 2016. Str. 8-13, z avtorj. sl. ISBN 978-961-93958-3-7. http://www.skupnost-vss.si/wp-content/uploads/2015/12/Zbornik_Kakovost-v-vi.</p> <p>GOLTNIK URNAUT, Anita. Prilaganje poučevanja študentom s posebnimi potrebami = Adjustment of teaching for students with special needs. V: AŠKERC ZADRAVEC, Katarina (ur.). <i>Izboljševanje procesov učenja in poučevanja v visokošolskem izobraževanju: zbornik</i></p>

konference = Improving teaching and learning processes in higher education: conference proceedings. Ljubljana: Center RS za mobilnost in evropske programe izobraževanja in usposabljanja, 2016. Str. 146-160. ISBN 978-961-6628-50-1. <http://www.cmepius.si/wp-content/uploads/2014/02/1-ZBORNIK-OBLIKOVANJE-final-5.pdf>.

GOLTNIK URNAUT, Anita. Education for successful intercultural communication and cultural intelligence. V: FILIPOVIĆ, Davor (ur.), GOLTNIK URNAUT, Anita (ur.). *Economic and social development: 2nd international scientific conference, Paris, 5th April, 2013: book of proceedings.* Varazdin: Varazdin Development and Entrepreneurship Agency; Celje: Faculty of Commercial and Business Sciences, 2013. Str. 223-233, graf. prikazi. ISBN 978-961-6825-73-3.

GOLTNIK URNAUT, Anita. Vključenost žensk v vodenje športnih organizacij. V: MERKAČ SKOK, Marjana (ur.), CINGULA, Marijan (ur.). *Znanje in poslovni izzivi globalizacije v letu 2013: zbornik referatov: 5. mednarodna znanstvena konferenca, Fakulteta za komercialne in poslovne vede, Celje, 14.-15. november 2013 = Knowledge and business challenge of globalisation in 2013: conference proceedings: international scientific conference, Faculty of Commercial and Business Sciences, Celje, 14th-15th November 2013.* Celje: Fakulteta za komercialne in poslovne vede, 2013. Str. 528-540, ilustr. ISBN 978-961-6825-83-2.

RUČIGAJ, Blaž, GOLTNIK URNAUT, Anita. Menedžerji v košarki. V: MERKAČ SKOK, Marjana (ur.), CINGULA, Marijan (ur.). *Znanje in poslovni izzivi globalizacije v letu 2012: zbornik referatov: 4. mednarodna znanstvena konferenca, Fakulteta za komercialne in poslovne vede, Celje, 15.-16. november 2012 = Knowledge and business challenge of globalisation in 2012: conference proceedings: international scientific conference, Faculty of Commercial and Business Sciences, Celje, 15th-16th November 2012.* Celje: Fakulteta za komercialne in poslovne vede, 2012. Str. 247-262, ilustr. ISBN 978-961-6825-67-2.

GOLTNIK URNAUT, Anita. Vrednote, delovni motivi in zadovoljstvo z delom. V: MERKAČ SKOK, Marjana (ur.), CINGULA, Marijan (ur.). *Znanje in poslovni izzivi globalizacije v letu 2012: zbornik referatov: 4. mednarodna znanstvena konferenca, Fakulteta za komercialne in poslovne vede, Celje, 15.-16. november 2012 = Knowledge and business challenge of globalisation in 2012: conference proceedings: international scientific conference, Faculty of Commercial and Business Sciences, Celje, 15th-16th November 2012.* Celje: Fakulteta za komercialne in poslovne vede, 2012. Str. 96-111, ilustr. ISBN 978-961-6825-67-2.

GOLTNIK URNAUT, Anita. Šport in samopodoba. V: LASBAHER, Franček (ur.), AMBROŽ, Anita (ur.), TRILLER, Zlatko (ur.). *Šolsko svetovalno delo na Koroškem.* Prevalje: Osnovna šola Franja Goloba; Slovenj Gradec: Zavod RS za šolstvo, [Območna] enota, 1999. Str. 59-69, graf. prikaz.

GOLTNIK URNAUT, Anita. Zagotavljanje kakovosti na področju kadrov. V: KRIŽMAN, Andreja (ur.), et al. *Rezultati vzpostavljanja kakovosti v višjih strokovnih šolah:*

zbornik referatov. Murska Sobota: Ekonomska šola, 2011. Str. 3-10, ilustr. ISBN 978-961-6629-09-6.

RUČIGAJ, Blaž, GOLTNIK URNAUT, Anita. Menedžerji v košarki = Managers in basketball. V: MERKAČ SKOK, Marjana (ur.), CINGULA, Marijan (ur.). *Znanje in poslovni izzivi globalizacije v letu 2012: zbornik povzetkov referatov: 4. mednarodna znanstvena konferenca, Fakulteta za komercialne in poslovne vede, Celje, 15.-16. november 2012 = Knowledge and business challenge of globalisation in 2012: book of abstracts: international scientific conference, Faculty of Commercial and Business Sciences, Celje, 15th-16th November 2012*. Celje: Fakulteta za komercialne in poslovne vede, 2012. Str. 41-43. ISBN 978-961-6825-64-1.

GOLOB, Petra, GOLTNIK URNAUT, Anita. Cultural differences in sport activity of elderly in Slovenia and Poland. V: FILIPČIČ, Tjaša (ur.), BILSKA, Maria (ur.), VUTE, Rajko (ur.). *Diverse adapted physical activities. 1st ed. Warsaw: Józef Piłsudski Univeristy of physical education, Faculty of Physical Education and Health in Biala Podlaska*. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Educatiion, 2022. Str. 55-71, ilustr. ISBN 978-83-61509-70-7.

GOLTNIK URNAUT, Anita, VUTE, Rajko, NOVAK, Tatjana, BILSKA, Maria. Active lifestyle and life-satisfaction of former elite athletes from Slovenia, Poland and North Macedonia. V: FILIPČIČ, Tjaša (ur.), BILSKA, Maria (ur.), VUTE, Rajko (ur.). *Diverse adapted physical activities. 1st ed. Warsaw: Józef Piłsudski Univeristy of physical education, Faculty of Physical Education and Health in Biala Podlaska*. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of Educatiion, 2022. Str. 131-150, tabele. ISBN 978-83-61509-70-7.

GOLTNIK URNAUT, Anita. Life satisfaction, stress and well-being among physically active and inactive adults. V: FILIPČIČ, Tjaša (ur.), BILSKA, Maria (ur.), VUTE, Rajko (ur.). *Adapted movement activities for the quality of life of all*. 1st ed. Biała Podlaska: Faculty of Physical Education and Health, 2019. Str. 63-89, ilustr. ISBN 978-83-61509-62-2.

GOLTNIK URNAUT, Anita. Motivation for sports activity among youth with physical disabilities in Slovenia. V: BILSKA, Maria (ur.), VUTE, Rajko (ur.), KARGULEWICZ, Bartłomiej (ur.). *Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz osób starszych = Movement activities in disabled children, youth and the elderly*. Biała Podlaska: Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie: Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu, cop. 2017. Str. 7-26, ilustr. ISBN 978-83-61509-47-9.

GOLTNIK URNAUT, Anita. Sport activities and self-concept of youth with physical disabilities. V: BILSKA, Maria (ur.), VUTE, Rajko (ur.), KARGULEWICZ, Bartłomiej (ur.). *Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz osób starszych = Movement activities in disabled children, youth and the elderly*. Biała Podlaska: Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie: Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu, cop. 2017. Str. 27-51, ilustr. ISBN 978-83-61509-47-9.