

UČNI NAČRT PREDMETA / COURSE SYLLABUS

Predmet:	Svetovanje parom
Course title:	Couple Counselling

Študijski program in stopnja Study programme and level	Študijska smer Study field	Letnik Academic year	Semester Semester
Psihosocialna pomoč (VS) / Psychosocial support (BA)	Program nima smeri / Program has a single course	Tretji / Third	Šesti / Sixth
Prva stopnja / First level			

Vrsta predmeta / Course type Izbirni / Optional

Univerzitetna koda predmeta / University course code: SP / CC

Predavanja Lectures	Seminar Seminar	Vaje Tutorial	Klinične vaje work	Druge oblike študija	Samost. delo Individ. work	ECTS
20		40			120	6

Nosilec predmeta / Lecturer: Izr. prof. dr. Sebastjan Kristovič / Assoc. Prof. Sebastjan Kristovič, Ph. D.

Jeziki / Languages:

Predavanja / Lectures:	Slovenski / Slovenian, Angleški / English
Vaje / Tutorial:	Slovenski / Slovenian, Angleški / English

Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti: **Prerequisites:**

Vpis v 3. letnik študija.	Enrolment into 3rd year of study.
---------------------------	-----------------------------------

Vsebina:

- Temeljne zakonitosti družinske in partnerske dinamike.
- Vpliv primarne družine na kasnejše odnose.
- Teorija navezanosti in partnerski odnosi.
- Družina in družba.
- Vloga očeta in mame v družini in vzgoji.
- Pomen in smisel vzgoje.
- Partnerska mediacija.
- Psihosocialno svetovanje parom.
- Psihosocialna pomoč parom, ki so v postopku ločitve.
- Psihosocialna pomoč parom, ki ne morejo imeti otrok.
- Metode in tehnike pri svetovanju parom.
- Vloga intimnosti.
- Psihologija družine.
- Kako razreševati medosebne konflikte.
- Spolnost in partnerski odnos.
- Svetovanje parom v procesu ločevanja.

Content (Syllabus outline):

- The fundamental legality of family and partnership dynamics.
- The impact of the primary family in later relationships.
- Attachment theory and partnership.
- Family and Society.
- The role of the father and mother in the family and education.
- The importance and meaning of education.
- Partnership mediation.
- Psychosocial counselling for couples.
- Psychosocial support couples who are in the process of separation.
- Psychosocial support couples who can not have children.
- Methods and techniques for couples counselling.
- The role of intimacy.
- Family psychology.
- How to resolve interpersonal conflicts.
- Sexuality and partnership.
- Couples counselling in the process of separation.

Temeljni literatura in viri / Readings:

LUKAS, Elisabeth. *Stori prvi korak - Reševanje sporov, ustvarjanje miru*. Celje: Mohorjeva družba, 2021.

PAYNE, Martin. *Couple Counselling: A Practical Guide*. London: SAGE Publications Ltd, 2010.

BECK, Ulrich, BECK, Elisabeth. *Popolnoma normalni kaos ljubezni*. Ljubljana: Fakulteta za družbene vede, 2006.

LUKAS, Elisabeth. *Družina in smisel*. Celje: Mohorjeva družba, 1993.

VOGRINČIČ ČAČINOVIČ, Gabi Čačinovič. *Psihologija družine*. Ljubljana: Znanstveno in publicistično središče Ljubljana, 1998.

Priporočena literatura / Advised readings:

CVETEK, Robert. *Bolečina preteklosti*. Celje: Celjska Mohorjeva družba, 2009.

FOLBERG, Jay, MILNE L., Ann, SALEM Peter (ur.). *Divorce and Family Mediation*. New York: Guilford, 2004.

GOSTEČNIK, Christian. *Srečal sem svojo družino*. Brat Frančišek in Frančiškanski družinski center Ljubljana, 1999.

GIDDENS, Anthony. *Preobrazba intimnosti*. Ljubljana: Narodna in univerzitetna knjižnica Ljubljana, 2000.

GOSTEČNIK, Christian. *Poskusiva znova*. Ljubljana: Brat Frančišek in Frančiškanski družinski inštitut, 2001.

KOMPAN ERZAR, Katarina. *Skrita moč družine*. Ljubljana: Založba Brat Frančišek in Frančiškanski družinski inštitut, 2003.

KRISTOVIČ, Sebastjan. *Reševanje krize smisla sodobnega človeka : osnove logoterapije*. Celje: Celjska Mohorjeva družba: Društvo Mohorjeva družba, 2004.

MUSEK, Janek. Osebnost, samopodoba in psihično zdravje. *Anthropos* 1–2: 51–75, 2006.

MUSEK, Janek. *Ljubezen, družina, vrednote*. Ljubljana: Educy, 1995.

POLJANEC, Andreja, SOMEN Barbara. Razlike v oceni stila navezanosti, samopodobe in osebnostne čvrstosti pri poročenih in ločenih ženskah. *Psihološka obzorja /Horizons of Psychology* 1, št. 15: 127–140, 2006.

POWEL, John. *Zakaj se ti bojim povedati, kdo sem?* Ljubljana: Župnijski urad Ljubljana-Dramlje, 1992.

ŽVELC, Maša in ŽVELC, Gregor. Stili navezanosti v odraslosti. *Psihološka obzorja* 15, št. 3: 51–64, 2006.

Cilji in kompetence:

Cilj učne enote je študente seznaniti s poglobljenim razumevanjem osnov pri svetovanju parom ter poznavanjem in razumevanjem osebnosti v družbenem kontekstu. Cilj je tudi, da študenti spoznajo družinsko dinamiko ter osnovne zakonitosti partnerskega odnosa.

Učna enota prispeva k razvoju naslednjih splošnih kompetenc:

- etična refleksija in zavezanost profesionalni etiki,
- sposobnost uporabe znanja v praksi in reševanja problemov,

Objectives and competences:

The goal of the learning unit is to acquaint students with an in-depth understanding of the basics of couple counselling and knowledge and understanding of personality in social context. The goal is also for students to get to know the family dynamics and the basic rules of the partnership.

Learning unit contributes to the development of generic competences:

- ethical self-reflection and commitment to professional ethics,
- ability to apply knowledge in practice and problem-solving ability,

- možnost avtonomno uporabljati vire za učenje konkretnih vsebin.

Učna enota prispeva k razvoju naslednjih predmetnospecifičnih kompetenc:

- sposobnost uporabe znanja in metod psihosocialnega svetovanja v konkretnih situacijah neposrednega dela s klienti,
- možnost zavedanja in upoštevanja konteksta svetovalne situacije, njegovih meja in sposobnost prilagoditve z ustreznim pristopom,
- možnost prevzemanja etične in profesionalne odgovornosti biti svetoalec,
- možnost avtonomije v izvedbi posameznih nalog v profesionalni praksi,
- možnost prevzemanja etične in profesionalne odgovornosti biti svetoalec.

- the ability to autonomously use resources for learning specific content.

Learning unit contributes to the development of subject specific competences:

- ability to apply knowledge and methods of psychosocial counselling to specific situations when working with clients,
- ability to be aware of and take into account the context of the counselling situation, its boundaries and the ability to adapt with an appropriate approach,
- ability to take ethical and professional responsibility as a counsellor,
- ability of autonomy in performing individual tasks in professional practice,
- the ability to take ethical and professional responsibility as a counsellor.

Predvideni študijski rezultati:

Znanje in razumevanje:

- temeljnih teoretičnih in praktičnih spoznanj na področju svetovanja parom,
- pomembnosti osebnotne zrelosti na področju svetovanja parom,
- metode dela s pari in družinami,
- ključnih zakonitosti partnerskega odnosa,
- globlje razumevanje pomena intimnosti,
- globlje razumevanje vpliva primarne družine na partnerske odnose in kako preseči vpliv primarne družine,
- aplikativnost teoretičnih izhodišč,
- uporabiti osnovne teoretične in praktične elemente za aktivno uporabo svetovanja parom in za učenje iz lastnih izkušenj za spodbujanje lastnih kreativnih potencialov kritičnega branja eksemplaričnih tekstov,

Intended learning outcomes:

Knowledge and understanding:

- fundamental theoretical and practical knowledge in the field of couples counselling,
- the importance of personal maturity in the field of couples counselling,
- methods of working with couples and families,
- key legality of the partnership,
- deeper understanding of the importance of intimacy,
- a deeper understanding of the impact of the primary family in the partnership and how to overcome the impact of the nuclear family,
- applicability of theoretical principles,
- apply basic theoretical and practical elements for the active use of couples counselling and to learn from their own experience to promote their own

- poznavanja elementov in značilnosti izvajanja svetovanja parom,
- demonstrirati razumevanje uporabe različnih metod in tehnik za svetovanje parom,
- demonstrirati razumevanje sodobnih oblik svetovanja parom,
- študentje medsebojno primerjajo, analizirajo in ovrednotijo različne poglede in psihoterapevtske pristope, ki so najaktualnejši v svetu.

- creative potentials of critical reading of exemplary texts,
- show the knowledge of the elements and features of couples counselling,
- demonstrate an understanding of the use of different methods and techniques for couples counselling,
- demonstrate an understanding of contemporary forms of couples counselling,
- students compare, analyze and evaluate the different views and psychotherapeutic approaches that are most relevant in the world.

Metode poučevanja in učenja:

- predavanja s poudarkom na interaktivnosti (študentje so vključeni v razpravo, samorefleksijo, skupno iskanje rešitev, zavedanje aktualne problematike, študija primerov, aktualizacija rešitev) in aplikativnosti,
- vaje s poudarkom na lastnih uvidih, spoznanjih in samoiniciativnosti (kritična študija določenega teksta ali literature s predstavitvijo in diskusijo, seminarsko delo, spodbujanje samostojnega dela, iskanje aplikativnih rešitev in metod),
- eksperimentalne vaje, ki vključujejo različne oblike izkustvenega skupinskega dela (skupinski proces in igra vlog),
- uporaba spletne učilnice oziroma drugih sodobnih IKT orodij,
- možnost individualne in/ali skupinske konzultacije.

Learning and teaching methods:

- lectures with emphasis on interactivity (students are involved in the discussion, self-reflection, collectiv searching for solutions, awareness of current issues, case study, actualization solution) and applicability,
- exercises with emphasis on their own insights, cognitions and self-initiative (critical study of defined texts or literature with a presentation and discussion, seminar work, encouraging independent work, search application solutions and methods),
- experimental exercises involving various forms of experiential teamwork (group process and role play),
- use of online classroom or other contemporary ICT tools,
- possibility of individual and/or group consultations.

Delež (v %) /

Weight (in %)

Načini ocenjevanja:

Assessment:

Vaje	40	Exercises
Ustni ali pisni izpit	60	Oral or written examination

Ocenjevalna lestvica – skladno s Pravilnikom o preverjanju in ocenjevanju znanja.		Grading scale - in accordance with the Rules of examination and evaluation of knowledge.
---	--	--

Reference nosilca / Lecturer's references:

KRISTOVIČ, Sebastjan. Psihološki (škodljivi) vidiki permisivne vzgoje - samopodoba in samozavest = Psychological (harmful) aspects of permissive education - self-image and self-esteem. V: KRISTOVIČ, Sebastjan (ur.). Holistični vzgojno-izobraževalni proces in krepitev duševnega zdravja : zbornik recenziranih znanstvenih in strokovnih prispevkov : 8. znanstvena konferenca z mednarodno udeležbo Za človeka gre: relevanca znanosti in izobraževanja = Holistic educational process and strengthening of mental health : proceedings book with peer review on scientific and professional contributions : 8th Scientific Conference with International Participation All About People: Relevance of Science and Education. 1. izd. Maribor: AMEU - ECM, Alma Mater Press, 2021. Str. 11-17. ISBN 978-961-6966-77-1. [COBISS.SI-ID 62358275]

PANGRČIČ, Polonca, KRISTOVIČ, Jasmina, KRISTOVIČ, Sebastjan. Holistični pristop v nekaterih tujih in domačih šolskih sistemih = A holistic approach in some foreign and domestic school systems. V: KRISTOVIČ, Sebastjan (ur.). Holistični vzgojno-izobraževalni proces in krepitev duševnega zdravja : zbornik recenziranih znanstvenih in strokovnih prispevkov : 8. znanstvena konferenca z mednarodno udeležbo Za človeka gre: relevanca znanosti in izobraževanja = Holistic educational process and strengthening of mental health : proceedings book with peer review on scientific and professional contributions : 8th Scientific Conference with International Participation All About People: Relevance of Science and Education. 1. izd. Maribor: AMEU - ECM, Alma Mater Press, 2021. Str. 26-34. ISBN 978-961-6966-77-1. [COBISS.SI-ID 62363139]

KRISTOVIČ, Jasmina, PANGRČIČ, Polonca, KRISTOVIČ, Sebastjan. (Ne)zdrava "mlada" Evropa - duševno zdravje otrok in mladostnikov = (Un)healthy "young" Europe - mental health of child and adolescent. V: KRISTOVIČ, Sebastjan (ur.). Holistični vzgojno-izobraževalni proces in krepitev duševnega zdravja : zbornik recenziranih znanstvenih in strokovnih prispevkov : 8. znanstvena konferenca z mednarodno udeležbo Za človeka gre: relevanca znanosti in izobraževanja = Holistic educational process and strengthening of mental health : proceedings book with peer review on scientific and professional contributions : 8th Scientific Conference with International Participation All About People: Relevance of Science and Education. 1. izd. Maribor: AMEU - ECM, Alma Mater Press, 2021. Str. 64-73. ISBN 978-961-6966-77-1. [COBISS.SI-ID 62384131]

MARKUŠ, Nina, KRISTOVIČ, Sebastjan. Logopedagogika in eksistencialna pedagogika v vzgoji in izobraževanju = Logopedagogy and existential pedagogy in the educational system. V: KRISTOVIČ, Sebastjan (ur.). Holistični vzgojno-izobraževalni proces in krepitev duševnega zdravja : zbornik recenziranih znanstvenih in strokovnih prispevkov : 8. znanstvena konferenca z mednarodno udeležbo Za človeka gre: relevanca znanosti in izobraževanja = Holistic educational process and strengthening of mental health : proceedings book with peer review on scientific and professional contributions : 8th Scientific Conference with International Participation All About People: Relevance of Science and Education. 1. izd. Maribor: AMEU - ECM, Alma Mater Press, 2021. Str. 35-45. ISBN 978-961-6966-77-1. [COBISS.SI-ID 62370051]

KRISTOVIČ, Sebastjan (glavni in odgovorni urednik). Holistični vzgojno-izobraževalni proces in krepitev duševnega zdravja : zbornik recenziranih znanstvenih in strokovnih prispevkov : 8. znanstvena konferenca z mednarodno udeležbo Za človeka gre: relevanca znanosti in izobraževanja = Holistic educational process and strengthening of mental health : proceedings book with peer review on scientific and professional contributions : 8th Scientific Conference with International Participaton All About People: Relevance of Science and Education. 1. izd. Maribor: AMEU - ECM, Alma Mater Press, 2021. 1 spletni vir (1 datoteka PDF (107 str.)). ISBN 978-961-6966-77-1. [COBISS.SI-ID 57539587]

CEK STEPANČIČ, Daša, KRISTOVIČ, Sebastjan. Logoterapevtski holistični vidiki vzgoje in izobraževanja (logopedagogika). V: et al. *Logoterapija, psihoterapija in posledice (ne)smisla*. 1. natis. Maribor: Alma Mater Press, 2018. Str. 27-39. Zbirka Znanstvene monografije. ISBN 978-961-6966-32-0. [COBISS.SI-ID 18239747]

GAZIBARA, Šejla, KRISTOVIČ, Sebastjan. Starost in vprašanja smisla trpljenja. V: et al. *Logoterapija, psihoterapija in posledice (ne)smisla*. 1. natis. Maribor: Alma Mater Press, 2018. Str. 41-54. Zbirka Znanstvene monografije. ISBN 978-961-6966-32-0. [COBISS.SI-ID 18248195]

GOLOB, Tea, KRISTOVIČ, Sebastjan, MAKAROVICH, Matej. European transnational social fields and identifications: the significance of transnational participation and structured positions in the individual and national context. *European Journal of Science and Theology*, ISSN 1841-0464, oct. 2014, vol. 10, no. 5, str. 1-20.

GORIŠEK, Veronika, KRISTOVIČ, Sebastjan. Vpliv plesa na gibalne sposobnosti in zadovoljstvo z življenjem starejših ljudi = The impact of dance on motor abilities and life satisfaction among elderly people. V: MACUH, Bojan (ur.). *Zbornik povzetkov = Book of abstracts*. 1st ed. Maribor: AMEU - ECM, Alma Mater Press, 2018. Str. 237. ISBN 978-961-6966-29-0. [COBISS.SI-ID 2048692746]

KRISTOVIČ, Sebastjan. *Reševanje krize smisla sodobnega človeka : osnove logoterapije*. Celje: Celjska Mohorjeva družba: Društvo Mohorjeva družba, 2014.

KRISTOVIČ, Sebastjan. *Med smislom in nesmislom trpljenja: Dostojevski in Nietzsche*. Celje: Celjska Mohorjeva družba: Društvo Mohorjeva družba; Maribor: Alma Mater Europaea - Evropski center, 2016. 139 str.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Redukcionizem v humanističnih znanostih in bivanjska prikrajšanost. *Raziskave in razprave*, 2013, vol. 6, no. 1, str. 64-98.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Bivanjska varnost in duhovnost z vidika logoterapije. *Bogoslovni vestnik*, [Tiskana izd.], 2013, letn. 73, št. 4, str. 625-637.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Duševno zdravje in eksistencialna kriza = Mental health and existential crisis. V: FILEJ, Bojana (ur.). *Zbornik prispevkov z recenzijo*. Maribor: Alma Mater Europea, Evropski center, 2015, str. 211-217.

KRISTOVIČ, Sebastjan. The holistic aspect of health according to the principles of logotherapy. V: PLENKOVIĆ, Mario (ur.), GALIČIĆ, Vlado (ur.), TOPLAK, Ludvik (ur.). *Društvo i tehnologija 2014*. - dr. Juraj Plenković = *Society and technology 2014* - dr. Juraj Plenković: *book of manuscripts*. Zagreb: Hrvatsko komunikološko društvo = Croatian Communication Association, 2014, str. 301.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Psihosocialni dejavniki človeka kot duhovnega bitja - logoterapevtski aspekti nadsmisla = Psychosocial factors of man as a spiritual being - logotherapeutic aspects of the supra-meaning. V: SKRALOVNIK, Samo (ur.). *Teologija v dialogu: zbornik povzetkov = Theology in dialogue: book of abstracts*. [Maribor]: Univerza v Ljubljani, Teološka fakulteta, Enota v Mariboru: = University of Ljubljana, Faculty of Theology, maribor Unit: Inštitut Stanka Janežiča za ekumensko teologijo in medreligijski dialog: = Stanko Janežič Institute for Ecumenical Theology and inter-Religious Dialogue, 2014, str. 84.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Rigidnost duha in kapitulacija smisla : od regresije religije in nihilizma do svobodnjaštva in subjektivizma. *Tretji dan*, sep./okt. 2010, letn. 39, št. 7/8, str. 127-135.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Logoterapevtski vidik pacientove varnosti. V: FILEJ, Bojana (ur.). *Celostna obravnava pacienta - kako daleč smo še do cilja?: varnost kot strokovni, etični, pravni, družbeni in ekonomski vidik: zbornik prispevkov: mednarodna znanstvena konferenca = Holistic treatment of patients - how close are we to achieving our goal?: safety as a professional, ethical, legal, social and economic aspect: collection of scientific papers: international scientific conference*, 25. in 26. oktober 2012. Novo mesto: Visokošolsko središče, Fakulteta za zdravstvene vede: = Higher Education Centre, Faculty of Health Sciences, 2013, str. 160-169.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Eksistencialna kriza in bivanjski vakuum v interakciji z aktualno globalno problematiko. V: STARC, Jasmina (ur.). *Izzivi globalizacije in družbeno-ekonomsko okolje EU: zbornik prispevkov: mednarodna znanstvena konferenca = Globalisation challenges and the social-economic environment of the EU: collection of scientific papers: international scientific conference*, 29. in 30. marec 2012, Novo mesto. Novo mesto: Fakulteta za poslovne in upravne vede: = Faculty of Business and Management Sciences: Visoka šola za upravljanje in poslovanje: = School of Business and Management, 2012, str. 313-318.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Sodobni tabuji - trpljenje, minljivost in smrt. *Mohorjev koledar ...*, ISSN 1318-5462, 2016, str. 106-111.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Vzgoja za življenje. *Mohorjev koledar ...*, ISSN 1318-5462, 2016, str. 120-124.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Človek - trpeče bitje. *Zvon: kulturno - družbena revija*, ISSN 1408-645X, 2015, letn. 18, št. 5, str. 33-35.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Rehumanizacija humanistike in logoterapevtski celostni pogled na človeka = Re-humanisation of humanism in logotherapeutic holistic view of man. V: FILEJ, Bojana (ur.). *Zbornik prispevkov z recenzijo = Proceeding book with peer review*, 5. *Mednarodna znanstvena*

konferenca za človeka gre: interdisciplinarnost, transnacionalnost in gradnja mostov. Maribor: Alma Mater Europea - ECM. 2017, str. 188-196.

KRISTOVIČ, Sebastjan, KALAMAR, Darja. Zdravo družinsko okolje za vzgojo odgovorne osebe = Healthy family environment for upbringing responsible adults. V: FILEJ, Bojana (ur.). *Humanistične, družboslovne in druge aktualne teme postmoderne družbe: zbornik prispevkov z recenzijo = Humanities, social sciences and other current topics in the post-modern society: proceeding book with peer review*. Maribor: Alma Mater Europea - ECM. 2016, str. 88-94.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Umiranje, smrt in paliativna oskrba - tesnoba in tabuiziranje = Dying, death and palliative care - anxiety and taboo. V: FILEJ, Bojana (ur.). *Humanistične, družboslovne in druge aktualne teme postmoderne družbe: zbornik prispevkov z recenzijo = Humanities, social sciences and other current topics in the post-modern society: proceeding book with peer review*. Maribor: Alma Mater Europea - ECM. 2016, str. 95-101.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Kulturne formacije sodobnega človeka - konformizem, totalitarizem in egoizem. V: et al. *Logoterapija, psihoterapija in posledice (ne)smisla*. 1. natis. Maribor: Alma Mater Press, 2018. Str. 11-25. Zbirka Znanstvene monografije. ISBN 978-961-6966-32-0. [COBISS.SI-ID 18235395]

KRISTOVIČ, Sebastjan. Spiritual psychology (logotherapy) and spiritual reasons of illness: holistic logotherapeutic aspects of health. V: *Book of abstracts. Putnam Valley: Cognizant Communication Corporation*, 2018. Str. 224. [COBISS.SI-ID 2048782346]

VIRAG, Ksenija, KRISTOVIČ, Sebastjan. Sporazumevanje s starostnikom in empatija = Communication with an elderly person and empathy. V: MACUH, Bojan (ur.). *Zbornik povzetkov = Book of abstracts. 1st ed*. Maribor: AMEU - ECM, Alma Mater Press, 2018. Str. 269-270. ISBN 978-961-6966-29-0. [COBISS.SI-ID 2048696074]

ZRNIČ, Luka, KRISTOVIČ, Sebastjan, ARSIĆ, Jasmina, CIGIĆ GAVRILOVIĆ, Dunja. Subjective well-being, gratitude and optimism among seniors living in retirement communities. V: KRISTOVIČ, Sebastjan (ur.). *Zbornik znanstvenih prispevkov = Proceedings Book on Scientific Contributions*. 1. izd. Maribor: AMEU - ECM, Alma Mater Press, 2020. Str. 81-91, tabele. ISBN 978-961-6966-55-9. <http://press.almamater.si/index.php/amp/catalog/view/19/20/85-1>. [COBISS.SI-ID 14124035]