

PSIHODNEVI: Zimska šola psihologije



KJE: V prostorih FUDŠ, Leskoškova 9e, 1000 Ljubljana
KDAJ: 22. 2. 2018

| URA | KAJ | VSEBINA |
|-------------|--|---|
| 13:00–13:15 | Uvodni pozdrav in kratka predstavitev fakultete | Na začetku vam bomo predstavili FUDŠ in študijske programe. Z veseljem pa bomo tudi MI spoznali vas! Uvodni pozdrav bo vodila ga. Andreja Slejko Rojc, vodja referata za študijske in študentske zadeve, katero boste lahko povprašali tudi o možnostih vpisa na FUDŠ! |
| 13:15–14:30 | Pogovor in delavnica s predstavnikom psihosocialne ustanove. »Kje se lahko zaposlim kot psihosocialni svetovalec?« »Komu vse bom pomagal?« | Predstavnica Zavoda Pelikan bo predstavila, kako poteka delo v njihovi organizaciji, ki se ukvarja z ljudmi, ki imajo težave z zasvojenostjo. Predstavitev osebne izkušnje – oseba, ki ima duševne težave. |
| 14:30–15:30 | Delavnica z naslovom: »Motnje hranjenja« | Ksenija Jovanović, psihosocialna svetovalka pri »Samopodobi« in diplomantka magistrskega študija Psihosocialne pomoči, bo predstavila svoje knjige, ki pokrivajo različne psihosocialne tematike od motenj hranjenja do samopodobe ter z udeleženci izvedla delavnico na temo »motenj hranjenja«. |
| 15.30–16.30 | »Kaj bom počel kot psihosocialni svetovalec?« Predstavitev osnovnih načel in tehnik psihosocialnega svetovanja | Asist. Primož Rakovec, asistent na FUDŠ, bo predstavil osnovne terapevtske in svetovalne tehnike, ki so uporabne za nekoga, ki se sooča z osebno stisko, ima težave s komunikacijo, je pod stresom ali enostavno želi čimbolj uresničiti samega sebe. |

| | | |
|-------------|--|---|
| 16:30–17:00 | Odmor za kavo | |
| 17:00–18:00 | »Kaj vse že znajo naši študenti?« Učenje sprostitvenih tehnik Predstavitev osnovnih načel in tehnik psihosocialnega svetovanja | Študenti 3. letnika VŠ programa PSP v manjših skupinah izvedejo različne sprostitvene tehnike. Asist. Primož Rakovec, asistent na FUDŠ, bo predstavil osnovne terapevtske in svetovalne tehnike, ki so uporabne za nekoga, ki se sooča z osebno stisko, ima težave s komunikacijo, je pod stresom ali enostavno želi čimbolj uresničiti samega sebe. |
| 18:15–18:30 | Zaključek in podelitev potrdila o sodelovanju | Doc. dr. Jana Krivec, predstojnica šole za psihoterapijo na FUDŠ, bo podelila potrdila o obisku delavnice. |