



## ZDRAVSTVENA LETOVANJA

### SAVUDRIJA

za otroke in mladostnike o 6 leta dalje

Počitniški dom Zavoda za letovanja Ljubljana (ZLRO) leži tik ob morju v savudrijskem zalivu, z veliko športnimi igrišči, z amfiteatrom za zabavne in prostočasne aktivnosti. Bivalni pogoji: spalnice s TWC s po 8 do 10 ležišči.

od 8. do 18. julija 2016  
doplačilo staršev za zdravstveno letovanje 110 €

### PIRAN

za otroke in mladostnike od 6 leta dalje

Počitniški dom ZLRO stoji na Vrtni ulici v Piranu s pogledom na Tartinijev trg. Plaža v Piranu je oddaljena približno 5 min hoje, plaža v Fiesi pa 10 min hoje. V bližini doma so športna igrišča in igrišče za igrali za mlaše otroke. Bivalni pogoji: spalnice s 4 do 6 ležišči z etažnimi TWC.

od 4. do 14. avgusta 2016 - doplačilo staršev za zdravstveno letovanje 110 €

### ZAMBRATIJA

za otroke in mladostnike o 6 leta dalje

Počitniški dom ZPM Lj. Moste v Zambratiji leži tik ob morju, v prostornem parku z visokimi borovci, zelenicami in športnimi igrišči, z amfiteatrom za zabavne in prostočasne aktivnosti. Tudi z otroškimi igrali. Bivalni pogoji: spalnice s 4 do 11 ležišči in z etažnimi TWC.

od 3. do 10. julija 2016 - doplačilo staršev za zdravstveno letovanje 80 €

### TRENTA

za otroke in mladostnike od 6 leta dalje

Počitniški dom Triglavsko roža stoji v Trenti, nekaj deset metrov oddaljen od reke Soče in od Trentarskega muzeja. Nekaj več hoje bomo potrebovali do Alpskega botaničnega vrta Julijana, do bio kmetije ali do izvira Soče. Bivalni pogoji: spalnice s 4 ležišči in TWC.

od 29. julija do 5. avgusta 2016 - doplačilo staršev za zdravstveno letovanje 80 €

### NAČIN PLAČILA in REGRESI

**PLAČILA** - Možnost plačila v 3 obrokih na TRR društva: prvi obrok ob vpisu, drugi obrok v mesecu juniju, tretji obrok pred odhodom. Gotovinskih vplačil ne sprejemamo.

**ZDRAVSTVENI REGRES** Upravičenci do zdravstvenega letovanja in s tem do subvencionirane cene letovanja ob vpisu predložijo Predlog otrokovega osebnega zdravnika, ki je podlaga za koriščenje ZDRAVSTVENEGAREGRESA. Doplačilo starši lahko poravnajo v treh obrokih; lahko pa za doplačilo zaprosijo za socialni regres ali za brezplačno letovanje v pobudi Pomežik soncu.

**POMEŽIK SONCU** – donacije, ki se zbirajo v ZPMS in v MDPM za Goriško, zagotavljajo brezplačne počitnice otrokom iz revnih družin. Tudi za otroke, ki niso upravičeni do zdravstvenega regresa. Predloge posredujejo svetovalne službe na šolah in v vrtcih ali Center za socialno delo.

**SOCIALNI REGRES** – vlogo za doplačilo zdravstvenega letovanja ali za plačilo letovanja v celoti, starši oddate na matični občini. Višino socialnega regresa določijo lokalne skupnosti individualno in je odvisna od materialnega stanja v družini.

### ZA vse POČITNIŠKE OBKROŽNOSTI SO OBVEZNE PREDHODNE PRIJAVE

Prijavnice dobite pri svetovalnih službah na osnovnih šolah in v vrtcih, na naši spletni in FB strani oz. nas po prijavnici vprašate po e-pošti.

Sprejemamo spletne prijave ali osebne prijave na društvu, v **NOVI GORICI, Bazoviška ul.4** vsak dan od 9.00 do 12. ure in od 13.00 do 16.00 ure, informacije: tel.: 05 333 46 80  
e- naslov: [info@zpm1-novagorica.si](mailto:info@zpm1-novagorica.si), FB stran: <https://www.facebook.com/ZPMnovagorica>, spletna stran: [www.zpm-novagorica.si](http://www.zpm-novagorica.si)

Program zdravstvenega letovanja sofinancirajo Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije, Goriške občine: Brda, Kanal ob Soči, Miren-Kostanjevica, Renče-Vogrsko, Šempeter-Vrtojba in Mestna občina Nova Gorica  
Donator leta 2015 v pobudi Pomežik soncu je podjetje GEN-I, sponzor leta 2015 za programe društva je podjetje HIT



## RADOVEDNE in ZVEDAVE POČITNICE V DOLINI POD TRIGLAVOM

Potrudili se bomo, da bodo vaše počitnice v neokrnjeni naravi doline Trente, v **Počitniškem domu Triglavsko roža**, prava čarobna pustolovščina. Veseli bomo, če boste izmed štirih vsebin našli vsaj eno zase in se v Trenti družili z vrstniki iz Slovenije.

### Tabor BOB – BRAINOBRAIN

»Smo mojstri abakusa in mentalne aritmetike, smo hitri in natančni, inovativni in ustvarjalni. Odkrivamo moč vizualizacije, preizkušamo slovenščino in raziskujemo angleščino, razbijamo miselne orehe, spoznavamo in sprejemamo sebe in ljudi okoli nas, predvsem pa zaupamo vase in smo ponosni na naše dosežke.«

Te zanima? In kaj lahko pričakuješ? Miselne igre in logične izzive • kodiranje sporočil • bralne urice • ustvarjalne delavnice • delavnice o medsebojnih odnosih • raziskovanje magičnosti abakusa.

Kraj: Dom Triglavsko roža, Trenta 45  
Trajanje: **od 26. junija do 1. julija 2016**  
Priporočamo: za otroke od 7 do 14 let  
Program izvajamo v sodelovanju z Društvom BrainObrian Slovenija

### Z VETROM V LASEH ...

Če je tvoje zanimanje za šport veliko ali če te to še ni, ti ponujamo umik iz običajnega življenjskega okolja in aktivno obliko počitnic v naravi, z drugačnim preživljanjem prostega časa, s spoznavanjem naravnega okolja in pomenom gibanja, s spoznavanjem socialnih veščin za izboljšanje samopodobe in prepoznavanje pasti prekomerne uporabe elektronskih sredstev in interneta

Kraj: Dom Triglavsko roža, Trenta 45  
Trajanje: **od 7. do 12. avgusta 2016**  
Priporočamo: za otroke od 7 do 16 let  
Program izvajamo v sodelovanju s športnimi in planinskimi društvi.

**CENA za posamezen tabor je 190 €, cena za otroke in mladostnike iz goriških občin 180 €, plačilo v treh obrokih**  
Cena vključuje: 4 obroke hrane dnevno, napitki in sadje ves dan na razpolago, bivanje v 4 posteljnih sobah TWC, organizacijo in izvedbo programa, varstvo in animacijo, zavarovanje odgovornosti. Za štiri otroke iz socialno ogroženih družin udeležba brezplačna.  
Prijave – obrni stran!

### Poletna akademija BIORADOVEDNOST

Pridruži se nam na PA Bioradovednost in spoznaj svet mikroorganizmov. Pripravili bomo načrt za izdelavo osnovne laboratorijske opreme in se seznanili z osnovami laboratorijskega dela.

Spoznavali bomo mikroorganizme, izdelali laboratorijsko hrano in iz odsluženih računalniških kamer naredili DIY (naredi sam) mikroskope. Izdelali bomo inkubator za gojenje mikroorganizmov ter za konec izdelali tudi antibiotik, s katerim bomo ohranjali mikroorganizme v ravnovesju.

Kraj: Dom Triglavsko roža, Trenta 45  
Trajanje: **od 10. do 15. julija 2016**  
Priporočamo: za otroke od 8 do 16 let  
Program izvajamo v sodelovanju z Zavodom Kersnikova-Rampa Laboratorij Ljubljana in podiplomskimi študent Visoke šole za umetnost Univerze v Novi Gorici

### POČITNICE V ČUDEŽNI DOLINI

Naša in vaša rdeča nit bo Legenda o Zlatorogu in Triglavski roži. Raziskovanje zgodovine in naših korenin skozi mističnost in magičnost slovenskih ljudskih pravljic, s poudarkom na ustnem izročilu iz Posočja, nas bo popeljalo do spoznanj, kako so zdravo in v sožitju z naravo živeli naši predniki.

Dom Triglavsko roža se bo za teden dni spremenil in domovanje pravljčnih bitij. In zakaj ravno pravljice? Pravljica odgovori na vsa vaša vprašanja. Je spodbuda za vaš razvoj, zdravilno deluje na čustveno ravnotežje in vas pripravi za vstop v svet odraslih. S pravljico spoznaš smisel vrednot, kot so pravica, krivica, sovrašтво, ljubezen, pogum, dobrotla ...

Kraj: Dom Triglavsko roža, Trenta 45  
Trajanje: **od 17. do 22. julija 2016**  
Priporočamo: za otroke od 6 do 13 let  
Program izvajamo v sodelovanju z Inicijativo Podružnica

Možnost organiziranega prevoza v spremstvu mentorjev iz Nove Gorice in iz Ljubljane.